



# Trainingstijden VCB seizoen 2023-2024

Tijd	Sporthal de Middelzee			Marne 7		Marne 5
Maandag	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	
16.00 - 16.30	XC1					
16.30 - 17.00	XC1					
17.00 - 17.30	C2	C3				
17.30 - 18.00	C2	C3				
18.00 - 18.30	C2	C3				
18.30 - 19.00	C1	D3	B1			
19.00 - 19.30	C1	D3	B1			
19.30 - 20.00	C1	D3	B1			
20.00 - 20.30	D2	D1	H1	H2		D4
20.30 - 21.00	D2	D1	H1	H2		D4
21.00 - 21.30	D2	D1	H1	H2		D4
21.30 - 22.00	D2	D1				

Tijd	Sporthal de Middelzee			Marne 7		Marne 5
Woensdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00	XC1	CMV	CMV			
17.00 - 17.30	XC1	CMV	CMV			
17.30 - 18.00	C2	C3	B1			
18.00 - 18.30	C2	C3	B1			
18.30 - 19.00	C2	C3	B1			
19.00 - 19.30	C1	A1	D6	D5		
19.30 - 20.00	C1	A1	D6	D5		D2
20.00 - 20.30	C1	A1	D6	D5		D2
20.30 - 21.00				D7		D2
21.00 - 21.30				D7		D2
21.30 - 22.00				D7		

Tijd	Sporthal de Middelzee			Marne 7		Marne 5
Donderdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						D3
19.00 - 19.30						D3
19.30 - 20.00						D3
20.00 - 20.30						D1
20.30 - 21.00						D1
21.00 - 21.30						D1
21.30 - 22.00						D1