



# Protocol VC Bolsward

*DIT PROTOCOL IS NOG IN ONTWIKKELING EN IS GEBASEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN.*

## Algemeen

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld. De regel is dat **iedereen 1,5 meter afstand houdt**. Maar **voor de sportsector is een uitzondering gemaakt** om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

1. Heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
2. Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen.
3. Was vaak uw handen.
4. Vermijd drukke plekken.

Doel en status van dit protocol:

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen in de sportsector richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt in handen van het Lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in organisatie en handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Er zal nu per groep uitgeschreven aan welke richtlijnen voldaan moet worden:

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen
2. Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers
3. Voor sporters
4. Voor ouders/verzorgers en toeschouwers

## 1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

1. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
3. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
4. Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
5. Vermijd drukte.
6. Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
7. Schud geen handen.
8. Ga thuis, voordat je vertrekt naar de sportaccommodatie, naar het toilet.
9. Volg, indien aangegeven, de looproutes.

10. Gebruikers dienen 5 minuten voor aanvang trainingstijd of gebruikstijd omgekleed te zijn.
11. Gebruikers zijn in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor het naleven van de gemaakte/geldende afspraken. In sporthallen zal de beheerder daarnaast ook toezicht houden op de naleving van de afspraken.
12. In sportaccommodaties met sleutelgebruik zal iedere huurder een “verantwoordelijke vertegenwoordiger” moeten aanwijzen, die ervoor zorgt dat de afspraken worden nageleefd. De verhuurder zal steekproefsgewijs controleren of de regels op een juiste manier worden nageleefd.

## **2. Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

1. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie hierboven.
2. Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
3. Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals Schreeuwen.
4. Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives.
5. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
6. Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.
7. Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
8. Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
9. Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd).
10. Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner.
11. Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
12. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
13. Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten; laat 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden.
14. Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook op de bank.
15. Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes. Met de daarvoor beschikbaar gestelde middelen, beschikbaar gesteld door de gemeente.
16. Het digitaal wedstrijdformulier (DWF) dient thuis al ingevuld te worden.

17. Zorg dat tijdens het opbouwen van de velden ook de zuilen met reinigingsmateriaal naast het veld worden gezet. Richt daarnaast de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden.
18. Het is aan te raden om de begeleidende staf aan de rand van het veld zo klein mogelijk te houden, overige staf kan op de tribune plaatsnemen.
19. De spelersbank dient tijdens de wedstrijd bij het wisselen van speelveld schoon te worden gemaakt.
20. Schud geen handen, maar begroet tegenstanders en scheidsrechter wel.

### **3. Voor sporters**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

1. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
3. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie hierboven.
4. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat je normaal spelcontact mag hebben. Dit betekent dat tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden. Op de momenten dat het wel mogelijk is, probeer dan de 1,5 meter afstand te houden. Uitzondering 1,5 meter voor leeftijden tot 18 jaar en volleyballers uit hetzelfde huishouden.
5. Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat.
6. Voor, tijdens de rustmomenten en na afloop van het volleybal moeten sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en inde kantines.
7. Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een punt en tijdens een wissel. Dus probeer handklapjes en yells te vermijden.
8. Draag een mondkapje in de auto van en/of naar een sportactiviteit en/of bij uitwedstrijden.
9. Alleen uitspelende teams kunnen gebruik maken van de kleedkamers en douches. Thuisspelende teams moeten zich thuis omkleden en douchen. In de kleedkamer geldt een maximum van 8.
10. Probeer zoveel mogelijk aangekleed naar de sportlocatie te komen, op deze manier kan het kleedkamergebruik verminderd worden.
11. Spelers nemen hun eigen wedstrijd shirt mee naar huis en wassen deze thuis.
12. Bij trainingen in sporthal de Middellzee zijn de doucheruimten te gebruiken met inachtneming van de 1,5 meter richtlijn.
13. Er mag geen kleding en schoeisel worden achtergelaten in de kleedruimten. Deze worden in een zelf meegebrachte sporttas opgeborgen en meegenomen naar de sporthal/gymzaal.
14. Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van bestuur en gemeente.
15. Iedereen neemt zijn eigen bidon, handdoek, etc. mee. Er wordt geen gebruik gemaakt van elkaars spullen.
16. Het digitaal wedstrijdformulier (DWF) dient thuis ingevuld te worden.

17. Zorg dat tijdens het opbouwen van de velden ook de zuilen met reinigingsmateriaal naast het veld worden gezet. Richt daarnaast de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden.
18. De spelersbank dient tijdens de wedstrijd bij het wisselen van speelveld schoon te worden gemaakt.
19. Schud geen handen, maar begroet tegenstanders en scheidsrechter wel.
20. Het gedrag van spelers wordt volgens de normale regels bestraft. Als aanvulling hierop is het voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
21. Blijf zoveel mogelijk bij je team indien er meerdere teams op de locatie zijn.

#### **4. Voor ouders/verzorgers en toeschouwers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

1. Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
2. Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld.
3. Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
4. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie hierboven.
5. Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
6. Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.
7. Voor binnen geldt een max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Op de tribune moet 1,5 meter afstand gehouden worden, mits de personen uit hetzelfde huishouden komen.
8. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
9. Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.
10. Ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen of brengen voor een training wachten/blijven zoveel mogelijk buiten.

NOC\*NSF heeft een lijst met veel gestelde vragen opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl))